

NPP

NAKAMURA PAPER PACKAGE

今回の特集
腸内フローラ



COVER'S TOPIC

チョコレートアート 遠山美咲さん

チョコレートアーティストとして活躍の遠山美咲さんをご紹介します。飲食店でも多く目にするようになり、デザイン性に優れたインパクト充分で思わず足を留めて見入ってしまう程の作品もあります。

チョコレートアートはオーストリアが発祥の地で、飲食店の店頭や店内を飾るメニューボードとして始まり、現在ではメニュー看板の他にウエルカムボードやインテリア等にも使用されています。

遠山さんは東京から飯田に戻るにあたり、他の人がやっていないことをやってみたいと考えチョコレートアートに興味を持ち学び始めます、2年後にはプロチョコレートアートの資格を習得、昨年「アップルジャングル」を設立し、オーダー製作やイベント等に参加をされています。アップルジャングルの由来は飯田の名産のリンゴ、ジャングルのように奥深く様々な要素が詰まっている、地元の飯田でいろんな活動をしていきたいといった意味合いです。

チョコレートアートの製作は、塗料を塗り込んだブラックボード（いわゆる黒板）を作り、一般的なチョコレートではなくオイルパステルを使いボードに塗り込みます、色を入れた部分を指でくるくる撫でながらグラデーションや絵に明暗を付けて立体的に仕上げます。完成した絵は今にも飛び出しそうで遠くから見ても存在感充分です。

各地へ出掛けチョコレートアート体験や個展、イベントをされていますが、2016年は、「アップルジャングルライブツアー IN南信州」南信州の14市町村のお祭りや公園、観光スポットを巡り地域のイベントに参加をされます。多くの子供やお年寄りまでチョコレートアートの面白さを見て、触れて新しい体験をして欲しいとお話頂きました。

遠山さんの活動は、ナガプロ、フェイスブックにも詳しく掲載されています。これからも遠山さんのご活動を期待致しております。

祝辞便り

街の小さなタルト屋さん「小恋路(オレンジ)」様

高森町出砂原商店街にタルト専門店「小恋路」様がオープンされました。タルトのみを扱うケーキ店は下伊那で初めてです。パティシエが工夫を凝らし、生地から丹精込めて作られるタルトには、南信州のフルーツと農産物を贅沢に使用しています。下伊那産の真っ赤なイチゴがのつた「イチゴとピスタチオのタルト」やオーナーの中平さんの畑で取れた紫芋とレアチーズが新感覚の「自社栽培さつま芋とレアチーズのタルト」、「バナナとチョコのタルト」、和栗とフランス栗の香り豊かな「モンブランタルト」など旬の季節フルーツを使ったタルト是非ご賞味下さい。

住 所 高森町下市田2964-27(市田駅の近くです)
TEL 0265-4816453
営業時間 10時～7時
定休日 水曜日



雑学講座

最初に「お手拭き」をお弁当に付けたのはあの店

サンドイッチやおにぎりなど、手でつまんで食べる物を購入すると、小さなウェットティッシュがついてくることがあります。今では特に珍しくないサービスですが、最初にお弁当にお手拭きをつけはじめたのは、シユウマイで有名な横浜の崎陽軒でした。駅弁を販売していた崎陽軒が、駅弁にお手拭きを添えたのは、昭和三〇年のこと。アルコールをひたした紙を袋に詰めた「簡易お手拭き」を考案した業者がいて、崎陽軒がそれを採用したのです。ちなみに、このお手拭き、特許出願をしていましたが、仕組が簡単すぎることで、アメリカにはすでに同様の物があつたことから却下されたそうです。おかげで真似する業者が数多くあられ、簡易お手拭きは現在のように広く普及することとなったのです。

ペントネ

今売られています



付箋は今や様々な種類が発売されていますが、ペン感覚で持てる付箋が売られています。

ペンサイズのケースにロールタイプの付箋が内蔵されており、1枚分の幅ごとにミシン目が入っていて使いたいサイズに切って使えます。リフィルには無地の他にも柄物もあり、楽しく選べます。ペンサイズですのでペンケースやペンスタンドにもすっきり収納できて、さっと取り出せるので、外出先でも活躍してくれます。

おじやまします

ヒットコンポジット株式会社 様

昭和62年の設立当初は、ゴルフ用品の製造をされていたヒットコンポジット(株)様。カーボン製品を主に手掛けていましたが、特殊スチールやチタンなど素材の変化やメーカーの海外シフトなどの影響から約20年前業態の転換を迫られました。その際に着目したのが、当時はプラスチック製のものが主流のルアー製造。木を取り扱うノウハウを持っていたため、全ての製造を木製ルアーに転換されました。

「木という素材の特徴を生かして『異形物』を作ることが、我々の最大の得意分野です。」と語るのは、社長の塩澤信之さん。OEM供給で木製ルアー製造を始めた頃は、ブラックバスの釣り選手権を転戦するプロに使用してもらいながら、アドバイスを心得て改良を重ね徐々に上位に入賞するようになり、その経験を活かして10年前には自社ブランドも立ち上げました。現在はブラックバス用だけでなく、トラウト用のルアーも自社ブランドで製造されています。



ブラックバス釣りのプロに使用して貰い、大会で獲得したBIG FISHの楯



WoodDream
「釣り人と共に“夢を描く”存在に」

vol.42 貼り子

はたらく紙



張り子は、竹や木などで組んだ枠、または粘土で作った型に紙などを張りつけ成形する造形技法のひとつ。中空になつており、外観と比較しても軽いものが大半を占める。

張り子の技術は2世紀に中国に始まり、アジアやヨーロッパに伝わったといわれている。日本には室町時代頃に朝鮮半島韓国から伝来したとされている。張り子の技法を用いたものに提灯があり、だるまや、起き上がりこぼし、赤べこ、ねぶた祭りの山車もその一種である。

民芸品の張り子製品は、型に和紙を糊で貼り乾燥させて作った立体的な芯をつくり、この芯に胡粉に膠を加えた塗料を塗り重ね下地とし、さらに彩色を施す。

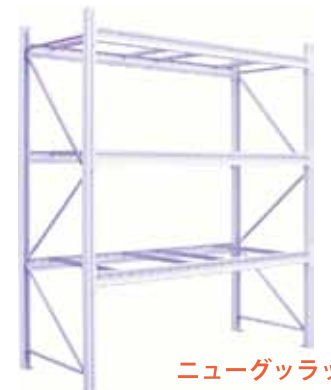
イタリアのヴェベツィア(ベニス)で作られるカーのバルの仮装用マスクの伝統製法も張り子である。粘土で作った原型を石膏で型取した凹型に紙を貼り乾燥させ、下地として硬化速度の遅い石膏を使う。スペインのバレンシアで火祭り使用される人形「ニノット」は、かつて張り子の工法で作られていた。

保 管システムで納入実績No.1の自動倉庫をはじめとする豊富なラインアップがある(株)ダイフクの重量ラックシリーズをご紹介します。

■ニューグッラック
フォークリフトで出入庫作業を行うパレット単位の重量物保管に最適で、作業時の安全性はもちろん、重量物専用ラックとして十分な耐久性と保管物の変化に対応できる優れた柔軟性を兼ね備えています。
また、さまざまな条件にあった最適な部材や、用途に合わせたオプションがあります。

■移動ラック
移動ラックは各棚列が独立して移動します。棚列が移動するので作業通路が1本で済み、固定棚に比べて同じスペースで格納効率が大幅に向上します。棚の移動もスピーディで滑らかで、安全性と使いやすさに配慮した重量級移動棚です。

あらゆる倉庫にも導入可能で、新設倉庫はもちろん、レール施工の制約がある既設倉庫や営業倉庫にも適したさまざまな方式をご用意しています。
メンテナンスの面でも設備納入後の安定稼働・長期使用を図るため、主要部品を内製化しており、安心して使用できます。
詳しくは弊社営業担当まで御問い合わせお願い致します。



ニューグッラック



移動ラック

1 重量ラックシリーズ

Weight rack



今回は新発売になりました王子ネピアの鼻セレブマスク2枚入り(フベルティ)をご紹介します。

①日本製
②4層構造
③第三者機関の試験で0.1μm、バクテリア、ウイルス、花粉を99%ブロック。

④マスクに可愛いペンギンのワンポイント付き(マスクの表裏がすぐわかります。)
⑤形状はプリーツ型(顔全体にフィットし圧迫感を与えない)
⑥JANコードなし



鼻セレブマスク2枚入り数:120P (20P×6袋)

もらって嬉しい鼻セレブ商品。
マスクをした可愛いらしいペンギンのパッケージの下部は空欄スペースになっており、ラベル等を貼れば、御社広告スペースとしてご利用いただけます。
※詳しくは弊社営業担当までお願いします。

鼻セレブマスク 3

Nose celebrity coldmask

当社取扱いのおすすめ商品

Hotstamping manufacturer

2 オンデマンド箔押メーカー「DC-1」

オンデマンドプリントの仕事が増えていく中で、商品にもう少しインパクトが欲しい、他よりも目立った商品が欲しい等といった依頼を受けたことはありませんか、そんなお客様のニーズにお応えできる商品が、今回紹介のPOD専用多目的光沢加工機「DC-1」です。機械の特徴は次の通りです、

- ・トナー出力物に対し、発色部分に箔を転写するので版の作成は不要。
- ・細かい画像の再現も綺麗に仕上がります。
- ・箔の色は7色より選択。用紙サイズはA5〜A3まで可能。
- ・卓上型で100V仕様のため工事も必要がありません。
- ・液体を使用しません、メンテナンスも簡単です。
- ・箔押しクリアーホルダーを一枚から作製することができます。

オリジナル賞状用紙、名刺、各種ラベル等に使用されています。
小ロット印刷物が増える中で、箔押しで差を付けてみませんか。
詳しくは弊社営業担当までお問い合わせ致します。



小さなオリジナル手提袋 4

ご好評頂いております「オリジナル手提袋」ですが、お菓子のパッケージやサイズの小さい雑貨等に最適なサイズの作成も可能となっております。
「小さなオリジナル手提袋」はお菓子等の商品を店頭で陳列する際に小さな手提袋に商品を入れて並べたりなど、手提袋の持ち帰りだけの目的ではなく、デザインを含めたパッケージのひとつとして付加価値の高い商品を生み出せます。
小さいサイズの他、さまざまなサイズのオリジナル手提袋もご提案できます。
詳しくは弊社担当営業までお問い合わせ致します。



Original paperbag

腸内バランスを良くするには

ファーストフード、加工食品ばかりではなく、食物繊維を含んだ食材をとることが大切です。食物繊維は、便の元となり腸を刺激して便通につながる「不溶性食物繊維」と、腸内で水に溶けて有害物質を吸着し体外へ排出する「水溶性食物繊維」に分けられます。特に植物性食品を中心に大豆、季節の野菜、きのこ、海藻類などを生かした伝統的な日本食は腸内細菌を活性化させます。

逆に、便秘やストレスは腸内環境に大きなダメージを与えてしまいます。ストレスを感じた時、体が疲れている時は、脳のリフレッシュだけではなく、お腹の善玉菌を応援してあげるのも良いかもしれません。楽しい事をイメージしたり、程よく運動をしたり、体を温めることも腸内環境を整えるにはとても重要です。

<p>水溶性食物繊維を含む食品 ～有害物質を吸収し、体外へ排出～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜類・アロエ※ ・イモ類・プルーン※ ・果物 ・海藻類 <p>(※お腹がゆるくなることもあるので食べ過ぎ注意)</p>	<p>不溶性食物繊維を含む食品 ～腸の動きを促し、便の容積をまして便意を起こす～ (※けいれん性便秘では避けた方が良い。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・穀類類(玄米等) ・豆類(大豆等) ・ごぼう
<p>発酵食品 ～腸内環境を整える～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・納豆・ヨーグルト ・味噌・チーズ 	

プロバイオテックス

生きた乳酸菌やビフィズス菌を直接腸に入れて腸内フローラを整える方法です。生きたまま腸に届く乳酸菌やビフィズス菌入りのヨーグルトもありますが、菌が腸に届く前に死滅してしまってもそれを取り入れることで腸内フローラには十分良い影響を与えています。どのヨーグルトが良いかは個人差があるので食べ比べてみると良いでしょう。重要なのは体に合ったものを日常的に続けることです。

～ビフィズス菌を増やすオリゴ糖レシピ～

〈ごぼうと蒸しエビのごまマヨネーズ和え〉
材料…ごぼう・エビ・ごま・マヨネーズ 作り方
エビの殻を剥いて茹で、すりこぎで叩いて平にする。一尾を2～3切れに手でむしってわけておく。ごぼうは4cm程のサイズに切って茹でる。このエビとごぼうにごまとマヨネーズを混ぜ合わせてサラダにする。

〈大豆の変わり煮豆〉
材料…大豆、にんじん、ごぼう、だいこん 作り方
水煮した大豆をにんじん、ごぼう、だいこんと一緒に昆布のだし汁でコトコトじっくり煮る。
〈にんにく納豆〉
作り方／おろしにんにく、納豆、卵黄、なめこ、大根おろし、青のり、しょう油少々を入れ、よくかき混ぜる。

あなたの腸内に咲く花畑はどんな様子でしょうか？普段の生活を見直し、腸内の花畑を大切に守っていききたいですね。

参考文献／腸内革命（藤田紘一郎）

腸内フローラとは

腸の中にある「腸内フローラ」（草木が生い茂った様な腸内細菌叢）という、細菌の花畑のことです。この花畑が美しく保たれていれば、人は幸せな健康感を感じやすくなり、逆に花畑が荒れ、花に水が注がれないような状態では健康感は遠のいてしまい、暗い気持ちになったり、イライラしてしまうのです。



“しあわせ”と腸の関係

脳の中の伝達物質であるセロトニンとドーパミンは別名「幸せ物質」とよばれています。この「幸せ物質」の働きを左右しているのが腸内細菌です。腸内細菌の数が豊富な人ほど病気にならず、幸せ感、健康感を得やすいといわれています。また、食物から栄養を摂っても、腸内細菌が少ない状態では体内で合成されず、その効果をうまく発揮できません。まずは腸内環境を整えることが、とても重要なことなのです。いま、腸内環境を整え、腸内細菌を増やす健康法が注目されています。



腸内細菌の数

乳酸菌、ビフィズス菌、大腸菌、ウェルシュ菌など、種類は百種類を越え、その数は100兆個以上。重さも1～2キロに達します。これらの腸内細菌は、①病原菌を排除②消化を助ける③ビタミンを合成④「幸せ物質」をつくらせて脳に送る⑤免疫力をつける という大切な働きをしてくれます。

善玉菌、悪玉菌、都合によってはどちらにでもなる日和見菌、大別して三種類の菌が住み着いています。これらの菌が互いに生存競争を繰り広げ、勢力争いをしています。

善玉菌が優勢になるときもあれば悪玉菌が幅をきかすこともあります。どちらが優勢になるかは腸内の環境によって決まってきます。善玉菌は免疫力を高め腸自身の劣化も遅くしてくれますが、悪玉菌は腸壁にダメージを与え、細胞の働きを阻害してしまいます。悪玉菌は“悪者”ではありませんが、ビタミンを合成したり他の有害な物質の定着を防いでくれる役割もあるので、全く要らない訳ではありません。「善玉菌いっぱい、悪玉菌少々」が理想の腸内環境です。

特集

SPECIAL EDITION

お練りまつりに参加しました

我が社の社員が長野県飯田市で開催された7年に1度のお練りまつりに参加しました。



営業二課次長 松下 政弘
～新田 虎舞～



営業二課主任 木村 賢治
～牛牧 義士踊り～



物流部 下平 達也
～駄科下平 獅子舞～

社内研修



2月27日(土)午後社内研修を行いました。しんきん南信州地域研究所の林郁夫さんを講師にお願ひし「飯田の商業の歴史と今後の様子」題してお話を頂きました。飯田は京と江戸のほぼ真ん中に位置する事から西と東、両方の文化が流れ込む山郷で山深い地形が流入した文化をこの地に留め東西の複合文化をつくりあげ言葉使い、食文化、信仰の形、民族芸能等に見られる事。東の古道・秋葉街道、西の古道・東山道。中馬道として賑わった伊那街道、これら「メインストリート」を介して人や物が行き交い、この地に信仰を伝え、芸能がねづき、豊かな産業や文化が花開いた事。当社旧社屋の場所(本町一丁目上角)に「天下の糸平・田中平八」が奉公した萬屋あつた事など、またリニア開業を見据えた地域戦略等のお話しをお聞きしました。

特販のご案内



毎年6月と7月に家庭紙の特販を行っています。毎年多くの方々にご愛顧を頂き誠にありがとうございます。毎年ご愛顧賜っている方には引き続き、又まだ購入頂いていない方にはこの機会にぜひお買い

求め頂きたくご案内申し上げます。トイレトペーパーは3種類をご用意させて頂きます。比較的安価な肌触りの良いレナーージュ、パルプ100%のプレミアムソフトロールのネピア、巻き芯のないタイプの芯なしトイレトペーパー、BOXティッシュは3種類、比較的安価なフラワー150W、入り数の多い200Wのスコッティ、お肌にやさしい保湿ティッシュの花セレブ200Wと何れもパルプ100%の商品です。キッチンロールは激吸収タイプのネピアキッチンロールなどです。購入方法としてお買い得セットのどれでも3点以上お買い上げで各々100円引き、お徳用としてトイレトペーパー1箱、BOXティッシュフラワー1箱、キッチンロール1箱の計3箱セットで合計金額から400円引きと何れもお買い得な価格にて対応させて頂きます。尚、状況により商品の変更もあります。

毎年大変ご好評をいただいております、大人用の紙おむつの宅配サービスも合わせて行いますのでこの機会にぜひお買い求めいただければと思います。

6月から社員がチラシをお配りしてご案内に伺いますので今年も是非宜しくお願い申し上げます。

今回本誌で使用の紙

ユトリロマット

グリーン70

4/6 110kg

大王製紙(株)製の古紙パルプを70%以上配合した再生A2マットコートです。

総合評価値 80 白色度 79% グリーン購入法適合商品で、81.4g/m²から157.9g/m²までのラインナップがあります。表紙から冊子本文までご利用いただけますので是非、環境に配慮した用紙の提案としてご利用をお願いします。

紙提供 株式会社シロキ

EDITING POSTSCRIPT

3月25・26・27日には7年に一度の式年大祭、お練りまつりが行われました。大名行列、東野大獅子をはじめ47の出し物が参加し、飯田の市街地を賑やかに練り歩きました。35万人の人出により、飯田の街の中も華やいだ雰囲気になり、弊社の社員も参加する者、観覧する者と楽しく過ごしました。ちょうど桜の花も咲き始め、いよいよ春爛漫です。色々な面で明るくなればと願います。

MATERIAL

編集後記