

NPP

NAKAMURA PAPER PACKAGE

今回の特集
飯田下伊那の山



COVER'S TOPIC

チヨークアート 吉沢さやかさん

高森町在住のチヨークアートの『てしごとや』吉沢さんを紹介します。子供のころ絵を描くのが嫌いだったという吉沢さん、四人の子育てをしながら介護関係の仕事をされ高森町で子育て支援もされて毎日お忙しい日々を過ごされている中どうしてチヨークアートに始めたか伺いました。

二年前チヨークアートに接することが、たまたまあまり安曇野に教室があったことで月一度の教室に毎月通われるようになつたそうです。今は絵を描くことが楽しいとおしゃる吉沢さん、描いているいろいろな人との出会いもあり楽しいそうです。「まちゼミ」で教室も開かれており来られた方も八十名位になり益々いろいろな輪を広げられています。

「チヨークアート」はレストラン・カフェなどのメニュー ボードからエステ・美容院の店舗看板、結婚式・パーティなどのウエルカムボードとして製作されています。

また「ウインドーラート」はガラスに描くもので安全な水に溶けるチヨークKİT PΑSで店舗・飲食店の自動ドア、施設等のイベントなどの広告として透明な空間を色鮮やかに演出し季節ごとのデザインシェンジで雰囲気を変えることも出来ます。私も知らなかつた「マタニティアート」はお腹の大きなお母さんのお腹に絵を描くものでお母さんと赤ちゃんの記念になりました。お腹に絵を描くものだとお母さんと赤ちゃんが無事生まれますようにとの願いを込めて描かれているそうです。

四月十日現在、とよおかマルシェの獅子舞と写真撮影用の羽の絵、高森アピタの階段、飯田創造館、高森ボランティアセンター、飯田工業高校跡のエスパードの黒板アートなどが最近描かれたものだそうです。五月三日にお披露目になるとよおかマルシェのストリートピアノの絵を現在製作中です。買い物がてらピアノを弾きに、行かれてみてはいかがですか？

興味のある方は「まちゼミ」で座光寺のイタリア料理のアロマネのコーヒーをいただきながら、黒いボードの上に、オイルペイントの色鮮やかなグラデーションを描くことを楽しんでみてはいかがでしょうか？

「てしごとや」

〒399-3105 長野県下伊那郡高森町牛牧2415-1

TEL 0265-3514169
携帯 090-1839-4643

おじやまします

日本一の星空 浪合パーク 様

浪合パークは、標高1,200mのスタービレッジ阿智の中でも星空観賞に最も適しているといわれる浪合地区に、2018年7月にオープンされました。

阿智村は環境省による「全国星空継続観察」において、2006年に「日本一星が見える場所」として選ばれました。浪合パークは本格的に天体観測や天体写真の撮影ができるなど「一晩を使って星を見る」をコンセプトにした施設です。

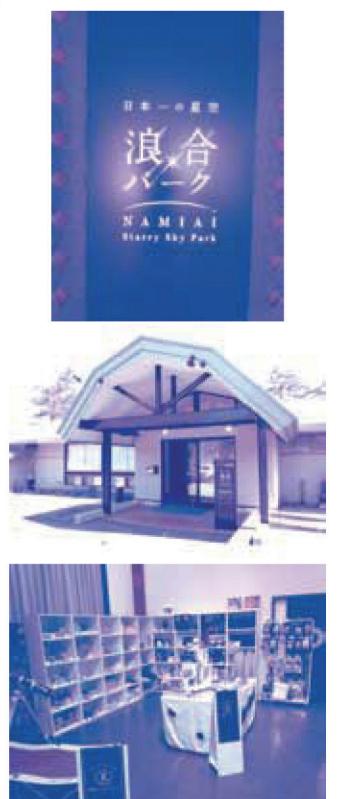
プラネタリウムとは一味違った本物の星空を体感し、天体の不思議さや素晴らしさを多くの人に学び、体験して頂けます。

施設の中には、「浪合オフィス」ショップ、望遠鏡等のレンタルショップ、イベントホール。「星空デッキ」天体観測ができるプライベートデッキ。「観賞エリア」星空観賞会を開催、ガイドによる星空解説が楽しめます。

普段の生活から離れ、静かにゆっくりと本物の星を見られる時間を堪能してみてはいかがでしょうか。

ご予約・お問合せ等はお電話またはホームページをご確認ください。

浪合パーク
下伊那郡阿智村浪合1192-3556
TEL 0265-48-8555



おじやまします

養命酒製造株式会社 駒ヶ根工場 様

工場見学が充実しています

養命酒駒ヶ根工場様は、昭和47年に岡谷市から現在の駒ヶ根市に工場を移転し、当時からPR工場の草分けとして、養命酒唯一の製造工場の見学を受け入れており、開設以来、自然環境の保全に配慮し、安心安全な商品作りの工程を広く公開し、現在は年間約10万人のお客様が来場しています。

平成29年4月11日には、「心と身体の健康創出ファクトリー」をコンセプトに、五感で楽しみながら健康情報に接していただける施設としてリニューアルしました。

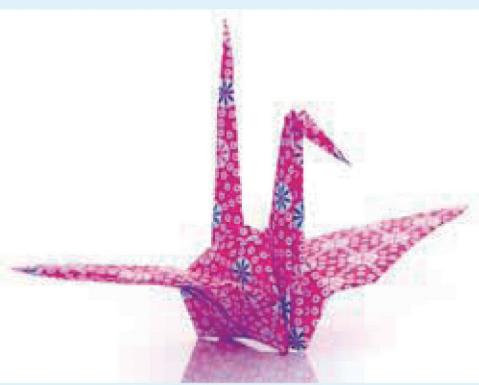
広大な「養命酒健康の森」の敷地内には、かつての酒蔵を移築した記念館（ショップ）とカフェがあり、お勧めのお土産や自然をたっぷり感じながらこだわりのスイーツや軽食を楽しむことが出来ます。また、整備された散策路で木々や草花眺め、森の動物や昆虫と触れ合うのもお勧めです。平成31年4月25日には、「ハーブのある健やかな暮らし」を身近なものとして感じていただくため、ハーブ園「養命酒ハーブの庭」を新たにオープンしました。ぜひ、お出かけ下さい。



WORKING PAPER

vol.54 千代紙

はたらく紙



西の内、地柱(じまさ)などの和紙に、さまざまな模様を木版で色刷りしたもの。手芸材料として小箱にはつたり、紙人形の衣装などに用いられる。江戸時代、奉書に肉筆で模様を描き、定家(ていか)好みなどとよんだものが京都にあつた。それが模様紙のおこりといわれる。千代紙は寛政(かんせい)年間(1789~1801)以後

TRENDY ITEM

冷却タオル



これからの暑い季節に活躍してくれる冷却タオルが売っています。水で濡らして絞った後に振ると冷却感が得られるものや、そのままでひんやりと感じる接触冷感タイプがあります。ここ数年の夏の気温の上昇に伴いデザインや用途別など様々な冷却タオルが発売されています。スポーツ、レジャー、農作業などの熱中症対策として活用ていきたいですね。

漢方薬にはなぜ湯がつくのが多い

「葛根湯」をはじめとして、漢方薬の多くはおしまいが「〇〇湯」となっています。「桂枝湯」「麻黄湯」などです。これは処方した生薬を煎じて湯でとかして飲むことから名付けられたためです。湯で飲むということは、漢方の考え方をそのまま表しています。この場合の「湯」は、温度でいえば熱くもなく冷たくもない「温」の状態です。漢方の思想は、何事も陰と陽の関係で考えることです。つまり「温」とは陰と陽の調和した穏やかな状態といえます。「陰」だけなら冷すぎます。「陽」だけなら熱すぎます。それらがほどよく調和した状態が「温」なのです。漢方の医書「傷寒論」では「寒温に適えて飲む」と書かれています。冷たすぎもせず、熱すぎもしない、ほどよい温かさで飲むという意味です。漢方が天地自然の理に適した療法であるというのも、こういったところからいわれているのです。

雑学講座

今 回は半自動の梱包機をご紹介させて頂きます。

こちらはバンドを使用して段ボールや荷物を梱包する際に手間なくスピーディに梱包できる機械となっております。コントローラパネルで、荷物の大きさに合わせたバンドの長さや引き締め力などを調整することも可能となっております。また、3月に発売された新製品は従来品に比べて、低電圧DCモーターを採用したことによる静音化や、環境に配慮した設計によって10%程の軽量化を実現しております。標準型からより安全面に配慮した全面カバー型、限られた設置スペース向けのコンパクト型などの種類もございます。

働き方改革による業務の効率化が課題となっていますが、こちらの梱包機を導入してより時間を有効に活用してみてはいかがでしょうか。

こちらの商品の詳細につきましては、弊社の営業担当までお願い致します。



1 半自動梱包機

カレンダー 3

壁掛けタイプ



卓上タイプ

calendar

Packing machine

Goods for school festival

Thin foodpack

当社取り扱いのおすすめ商品

学園祭用グッズ 4

夏

から秋にかけて多くの学校や大学で学園祭が開催されます。

学園祭ではクラス単位やクラブの仲間でお揃いの服を着用したり、同じグッズを持つことなど

も楽しみの一つです。

Tシャツ、トレー、ハッピーダンスのタオルやうちわといった商品があります。学園祭、体育祭、文化祭等では学生一人当たり約3000円程度の消費がされているそうです。

以前とは異なり服へのプリント加工もカラープリントも可能となっています。

当社でもデザインから依頼を受けて作成をしております。大切な思い出作りの一つのアイテムとしてご利用をしてみてはいかがでしょうか。

こちらの商品の詳細につきましては、弊社の営業担当までお願い致します。



2 薄型フードパック



デンカポリマー株式会社様から発売されています、「あるといな」を実現した極薄嵌合フードパック「OPU-100」をご紹介致します。特徴としては、①中身の良さを伝える広くてクリアな蓋②耐油耐酸性向上のユーガード（耐油性ポリスチレン系樹脂）で安心③低い蓋でポリュームUP④容器カット面のマイルドエッジで安心⑤フードパックで在庫費の負担軽減⑥嵌合性能向上で作業の負担軽減⑦シール適正考慮した本体底形状⑧中身が引っ付かない本体底リブとなっております。サイズは縦185mm×横115mm×高さ21mmで今までにない絶妙なサイズ感となっており、天面も広く中身も見え、尚且つ浅型の為、ボリューム感が出せます。

使用例として、大葉等の農産品や、ゆべし等の加工品、しらす等の水産品など様々な商品に使用可能です。

詳しくは弊社営業担当までお願い致します。

年のカレンダーですが、壁掛け型、卓上型等色々なタイプのカレンダーが有りますし、既製のカレンダーへ名入れや、オリジナルカレンダーを作成されている会社があると思います。

まだだいぶ前の年でしたら注文をするのは早いと感じてしまふ時期ですが、昨今の紙離れにより紙の使用量が年々減少してきている状況下で、各製紙メーカーが生産調整を行ってきてる中、昨年の地震及び水害と様々な災害に見舞われ紙が品薄の状況にあります。原料価格高騰により紙の値上げが製紙メーカーにより発表され又、機械トラブルの発生もあり需給バランスが崩れてしまい更に品薄状況が進んで紙の品切れ商品が頻発しております。

紙製品の供給バランスが早急に是正できる対策が無い状況です。通常の年ですと売り切れる商品は増刷することにより注文に対応しておりましたが、年号が平成から令和へと代わる影響で特需が予想され、昨今の全国的な紙不足により増刷が間に合わない可能性が出てきております。

今年は早い段階での品切れが心配されていますので、一日でも早いご発注をお願いいたします。

こちらの商品の詳細につきましては、弊社の営業担当までお願い致します。

飯田・下伊那の山



から赤石岳と名付けられました。また、人の手つかずの自然が多く残っていて、小赤石岳から赤石岳山頂にかけては、多くの高山植物の花畠が広がっており、天然記念物のライチョウの生息地にもなっています。

おおかわりやま 阿智村 大川入山 1,908m

中央アルプスの最南端にあり、信州百名山に選定されています。矢作川水系および天竜川水系和知野川の支流の大川入川の源流となっている山です。「阿智セブンサミット」と呼ばれている山のひとつでもあり、山頂部は見晴らしも良く、登山者も多いです。

身近にあるからこそ見逃してしまいがちですが、宝物は足元にあります。知らないのがもったいない伊那谷の自然豊なみどころがまだたくさんあります。

ハイキングや山登りは、全身を動かすことによる健康的な効果や、森林浴による癒し効果もあります。暖かいこの季節は、外に出かけて自然を楽しんでみてはいかがでしょうか。

かざこしやま 飯田市 風越山 1,535m

市街地の西部、中央アルプスの前衛に位置しており、新・花の百名山に選定されています。「風越山(かざこしやま)」の語源は、山頂近くに「大窪み」と呼ばれる鞍部があり、そこを風が吹き越えることからきています。また、古来から靈山として崇められており、白山権現を祀っていることから権現山(ごんげんやま)とも呼ばれています。飯田市のシンボルとして親しまれ、市内の小・中・高校の校歌で「風越山」と歌われている学校が多いです。

◆ハート型がかわいいベニマンサク(左)、お茶が美味しく飲めると言われている湧き水・猿倉の泉(右)も見どころです。



あかいしだけ 大鹿村 赤石岳 3,121m

大鹿村と静岡県にまたがる赤石岳は南アルプスで4番目の高さであり、ここ飯田下伊那地域では一番高い山です。新日本百名山に選定されています。

“赤石”とは古代の海底で、プランクトンの死骸が堆積して石になったもので、その石が露出している地帯があること

から赤石岳と名付けられました。また、人の手つかずの自然が多く残っていて、小赤石岳から赤石岳山頂にかけては、多くの高山植物の花畠が広がっており、天然記念物のライチョウの生息地にもなっています。

ごくらくとうげ 阿智村 大川入山 1,908m

下條山脈の頂上。白樺やブナの林が繁り、長野県自然百選に選定されています。伊那盆地を一望出来る絶景が広がっていて、晴れた夜は星の観測も可能。極楽峠三十三観音を巡るウォーキングコースもあり、足に優しい山道のコースとなっています。

ちゃうすやま 根羽村 茶臼山 1,416m

形状が茶の湯のてん茶を抹茶に挽く茶臼に似ているとされる富士山のような末広がりの形の山のこと、全国に200以上あるといわれています。

周辺一帯は茶臼山高原と呼ばれており、キャンプやスキーも楽しめます。

身近にあるからこそ見逃してしまいがちですが、宝物は足元にあります。知らないのがもったいない伊那谷の自然豊なみどころがまだたくさんあります。

ハイキングや山登りは、全身を動かすことによる健康的な効果や、森林浴による癒し効果もあります。暖かいこの季節は、外に出かけて自然を楽しんでみてはいかがでしょうか。

「日本の屋根」とも呼ばれる長野県は、8割が山地の山岳県。日本の3つのアルプスと八ヶ岳山脈があります。ここ飯田下伊那地域に数えられている山はおよそ125座。今回はその中からいくつかピックアップしてご紹介します。



こはちろうだけ 松川町 小八郎岳 1,470m

平安時代、平家と戦った片桐氏のご先祖様・片桐小八郎景重の夏城(避暑地)があったことから名付けられたと言われています。貴重な植物も多く自生しており、頂上からは南アルプスと松川町が一望できます。

きめんざん 豊丘村 鬼面山 1,890m

伊那山脈の最高峰の山。伊那山地のほぼ中央部にあります。夕陽が山肌に当たったときに、陰陽鬼の顔に見えるところから鬼面山の名が付いたと言われています。

特集

SPECIAL EDITION

健康経営の取り組みについて

当社では社員が健康について関心を持つよう会社で定期的に行う研修等を年一回（健康についての研修会・講習会（ストレッチ体操））を取り入れております。

今まで二〇一三年より毎年実施しており協会けんぽさんにも講師を依頼しており、『健康づくりチャレンジ宣言』も行いました。そんな縁で健康経営優良法人に応募をしたらとのお話があり半身半疑で応募しました。

それからスタートして二〇一七年より申請を行い現在まで三回の認証を頂いております。

社員の皆さんのが健
康についての関心も
深まっており一般検
診、特定保健指導に
も積極的に参加頂け
る様になりました。

今後も日頃から自
分の健康管理に気を
付けるとともに、定期
健康診断、一般健
診等のデーター等も
気に掛け健康管理を
続けて行って欲しい
と思っております。



今回本誌で使用の紙

Nプレミアムステージ ホワイト
4／6判 110kg

リンテック株式会社製高級印刷用紙
マット調ながら印刷面は高い光沢感を得られ、
優れたカラー再現性が有り奥深い印刷表現が可
能なため写真や絵画など美術印刷にも最適です。
しつとりした肌触りで落ち着いた風合いの紙で
すので、カタログ、パンフレット、カレンダー及び
書籍本文用紙におすすめです、一度使用してみて
ください。

紙提供 株式会社コクシン

**法人様はもちろん！
個人のお客様も大歓迎です！**



今年も6月、7月でトイレットペーパーやティッシュペーパーなどの家庭紙がお買い得になる特販キャンペーンを開催いたします。2か月の期間限定で特価にて販売させて頂きますので、会社での年間使用分をまとめてご購入頂く法人様もいらっしゃいます。また、個人のお宅や勤務先への配達も行っておりますので、社員の方がご自宅用としてもご購入頂けます。3ケースでのご購入で1ケースにつき100円引きになりますので、最近は同僚の方とご一緒に購入されるという方も増えてきております。

なお、今年は家庭紙メーカーの工場での火災等がありましたので、状況によっては商品の変更の可能性もございます。

6月から弊社の社員がチラシをお持ちさせて頂きますが、ご興味のある方は、事前に弊社営業担当までご連絡頂ければと存じます。

家庭紙キャンペーンのお知らせ

編集後記

EDITING POSTSCRIPT

MATERIAL

いよいよ新元号、令和元年が始まりました。特別何が新しくなるということではありませんが、新しい時代が始まるというわくわく感があります。世の中の変化していくスピードが激しくなっており、それについていくのが大変ですが、常に探究心と好奇心を持ち、前向きな気持ちで仕事、生活をしていきたいものです。

NAKAMURA
〒395-0154
長野県飯田市下殿岡454-10
TEL.0265-28-1234 (株)中村
E-mail info@kknakamura.net