

NIPP

NAKAMURA PAPER PACKAGE

今回の特集
観用植物
のすすめ



COVER'S TOPIC

飯田女子高等学校 人形劇クラブさん

今回は、黒田人形浄瑠璃に挑戦する飯田女子高等学校の生徒さんをご紹介します。

生徒さんが所属する人形劇クラブは昭和38年に発足した歴史あるクラブです。人形劇クラブがあるのは県内でも飯田女子高等学校だけで極めて珍しい存在です。

昨年は文科系クラブのインターハイ全国大会の「総文祭」が地元で開催されて人形劇の部で多くの皆さんの前で黒田人形の演目を演じられました。10月には人形劇フエスタ実行委員会よりお話しを頂き台湾へ出向き人形劇を演じられます。

地元にある黒田人形は、現存する伊那谷四座のひとつで、歴史も古く元禄年間に始まり、舞台は重要有形民俗文化財に指定されています。生徒さんは「傾城阿波の鳴門 巡礼歌の段」という演目に挑戦しています。

練習を見学させて頂きました。黒田人形保存会の皆さんに細かな指導を受けながら、三味線の歯切れの良い音の中、義太夫（語り）の部屋に響き渡る声が舞台の臨場感を増しています。人形1体に対し3名が協力し合い、指先の細かい動きや頭の傾き、着物の動き1つ1つに集中をされています。語りに合わせて人形に命が吹き込まれ、物語に合わせた感情豊かな表情を見せています。人形が意外に重く腕が大変であり、語りの言い回しも難しいといった苦労もあるそうです。

保存会の皆さんからは、三味線の伴奏、語り、人形の操りの全てを生徒さんだけで行うことは大変難しい挑戦だとおっしゃいます。

飯田は人形劇フエスタも開催されて昔から人形劇に慣れ親しんだ地域ともいえるでしょう。小中と人形劇の経験がありながら高校では受け皿が少ないといった現状もあります。他校にも声をかけて部員集めもされています。人形劇を通して地域文化や地域の皆さんとの触れ合いも大変貴重な体験だと思われれます。皆様の更なるご活躍を期待しております。

祝辞だより

株式会社 市田酪農 様

牛のマークでお馴染みのヨーグルトや牛乳の市田酪農様が25周年を迎えます。日頃の感謝の気持ちを込めて1年間様々な企画をされています。自慢のヨーグルトをメインに幻のソフトクリームの販売等でも大変賑わっています。

地元の酪農家からは愛情を込めて育てて搾った「おらほうの牛」の生乳を大手メーカーではなく、自分達の手で製造し販売できないかといった意見が高まり、平成7年に市田酪農さんは誕生しました。大手への流通ではなく地元を1軒1軒回って販売をされました。

誕生よりずっと安心、安全がモットーです。牛乳は本来の味を損なわない為に時間の掛かる低温殺菌、ヨーグルトは添加物を一切使用しない等のこだわりを持っています。毎日変わる牛乳に合わせて安全、安心、おいしさを追及されています。牛乳、飲むヨーグルト、食べるヨーグルトの他に、砂糖不使用のヘルシーなヨーグルト（数量限定）の販売も始めました。店頭販売、定期購入、贈答も行っています。飲んだらきつと癖になるコクとトロミを味わってみませんか？

株式会社 信州市田酪農 TEL 0265-341-2288



おじやまします

株式会社 エポックイサザ 様

今回は岐阜県恵那市で貼り箱の製造をされている株式会社エポックイサザ様をご紹介します。(株)エポックイサザ様では5月に2台目となる貼り箱製造機 (株)フリーダム のサーボラップFDX-430を新たに導入されました。この機械はサイズ45センチ角の小さい箱から40センチ角の箱まで貼ることができ厚み3ミリの台紙もはれる機械です。またこの機種は新しい装置(プレス機)付きで仕上がりきれいに貼ることができ非常にクオリティーの高い機械です。今後Vカット機を導入予定で高価な箱にも対応できる体制を取られるそうです。この業界ではトムソン箱から貼り箱に移行しつつあるようで今後なお一層品質の高い貼り箱が求められるようになります。エポックイサザ様はいち早くそれに対応されてクオリティーの高い付加価値のある貼り箱の製造を目指していかれるとのこと。地元の菓子製造メーカー様にはクオリティーの高い貼り箱の提供と、ジュエリー関係のブランド製品向けにも視野に入れ販路を広げていかれるとのこと。 (株)エポックイサザ様の益々のご繁栄を心よりお祈り申し上げます。



雑学講座

火事場の馬鹿力はどいつ出る

人間がものを持ち上げたりするのは、筋肉のはたきによります。筋肉は筋繊維と呼ばれる細長い細胞が束になってできており、その筋繊維はひとりのからだの中に約六十億あります。そして、この筋繊維に神経を通して刺激が与えられ、収縮することによって起こるのが筋肉の運動です。しかし、普段の筋運動ではすべての筋繊維が使われているわけではなく、一部は脳から抑制の命令がなされ、適度な収縮となっています。平常使っている筋繊維は、最大で全体の五十〜六十パーセントといわれています。ところが、火事や地震などの突発事態に直面すると、脳からの抑制作用が解除され、平常使われていない筋繊維も収縮して、思いがけない馬鹿力を発揮するのです。

アマニ油

今売られています



近年、健康のために良い油を摂る人が増えています。オリーブオイル、ココナッツオイルなどありますが、亜麻仁油も注目されています。エゴマ油と並び亜麻仁油に多く含まれる栄養分のα-リノレン酸は体内で動脈硬化の軽減や血圧低下に役立つDHA・EPAに変換されます。他にも皮膚疾患、アレルギー、認知症にも効果があると言われています。酸化しやすく加熱に弱いのでサラダのドレッシングやマリネのオイルなどの冷たい料理に使うのがお勧めです。

vol.55 切符

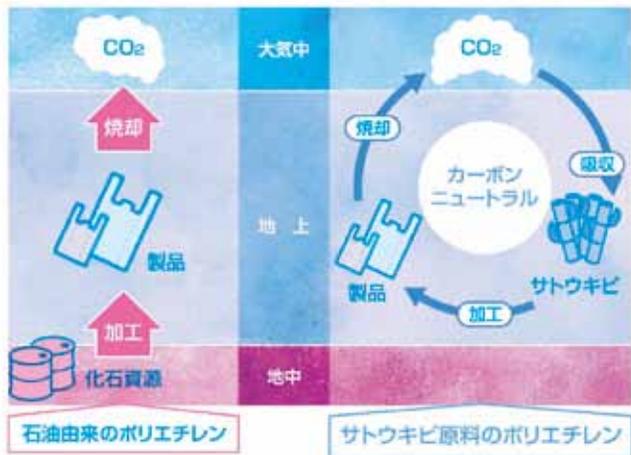
は た ら く 紙



交通機関利用の際に誰もが一度は手にしたことがある切符。切符の裏側、黒色や茶色になっている面には、鉄粉などを混ぜた磁性体が薄く塗られており、この部分に切符を買った駅や値段などが磁気で書き込まれています。自動改札機はその情報を読み取って、運賃が正しく支払われているかどうかを判断しています。JRグループの中で最も規模が大きいJR東日本では、回収される切符の量は年間で約4百トンにもなるそうです。回収された切符はこのあとどうなるのでしょうか？切符は製紙会社などに運ばれてリサイクルされます。切符が紙だけでできていた時代は古紙として回収された切符は、このあとどうなるのでしょうか？切符は製紙会社などに運ばれてリサイクルされます。切符が紙だけでできていた時代は古紙として回収された切符は、このあとどうなるのでしょうか？

リサイクルしやすいからです。裏に磁性体が塗られるようになってからはリサイクルがしにくくなりました。ですが1990年代半ばに、紙と磁性体を分離せずにそのまま粉砕して紙製品に再生する技術ができて、いまは多くの鉄道会社でリサイクルに取り組んでいます。切符から生まれ変わった製品は、駅、家庭のいろいろな所で見られます。一番目につくのはトイレトーパー。原料中の切符の割合が多いと、鉄分が多く混じって紙が黒くなったり、細かい穴ができて強度も弱くなってしまうので、ほかの古紙に5%ほどだけ切符を混ぜます。トイレトーパー1巻に切符50枚ほどが混じっているという計算です。大型ショッピングセンターや映画館などでも使われています。

ほかにも、ベットの排泄場所に敷く「猫砂(なすな)」や、駅のホームにあるベンチや、ポスターを貼るボードにも使われています。紙以外にも再利用されているなんて意外かもしれませんが、切符や定期券を5ミリ以下に切断し、ポリエチレンなどの樹脂と混ぜて加熱し、さらに圧力をかけて厚さ3〜12ミリの板にしたものを再加熱してベンチの形に成型しています。おしりが乗る座面1枚には約1500枚の切符が使われています。駅のベンチの背もたれの裏側をよく見ると、駅名などが印刷された切符の破片が見えることがあります。探してみるとおもしろいかもかもしれません。



公認マーク

今回は福助工業株式会社バイオマスポリエチレンを使用したレジ袋をご紹介します。
 通常、レジ袋を製造するための原料には石油由来のポリエチレンを使用しますが、こちらは一部に植物由来のバイオマスポリエチレン「バイオレフィン」を使用することで、脱・石油やCO₂削減を目指した商品となっております。「バイオレフィン」はサトウキビから砂糖を作成する際に副生成物として出る「廃糖蜜」を原料としているため環境に優しいだけでなく、砂糖の生産にも影響を与えません。これによって、バイオマス原料の課題である食糧との競合も避けられることになりました。
 こちらの原料を使用した「ニュー環境バッグ」という既製袋もございますし、もちろん別製品も製作ができます。その際にはバイオマス原料の使用比率によって公認マークを印刷することも可能となります。昨今の環境意識の高まりを受けて、企業PRの一環としてこちら素材の使用を検討してみたいかがでしょうか？
 こちらの商品の詳細やサンプルのご要望につきましては、弊社の営業担当までお願い致します。

環境対応レジ袋 3

eco-friendly bag

Light for disaster prevention



電池の要らない非常灯
 地震や大雨による災害が何時どこで起きても不思議ではない状況です。
 非常用防災袋へ懐中電灯など用意している方も多いと思いますが、乾電池を入れっぱなしにして非常時に使おうとしたらつかないということが起きないとは限りません。
 定期的に確認していれば防げますが、確認を忘れた場合や、面倒だと感じる人向けに防災アクモキヤンドルをお勧めします。10年間保存がきき1cc程度の水に浸すと、水とマグネシウムの反応により168時間以上連続点灯します。(暗くなり始めたら水に浸すことで明るさがもどります)
 軽くて小さい、重さ21gのコンパクトな形状です。身近に保管して災害時の為に備えて置いてみてはいかがでしょう？
 お気軽に営業担当まで問い合わせお願いいたします。

防災用灯 4



1回の噴射量 0.6ml ボトルに消毒液を直接補充 ※ジュレタイプ、次亜塩素酸水は使用できません。
 小形で大容量の 500ml ボトル 残量が見やすい 透明ボトル

1 tette (テッテ)

食 中毒やウイルス対策にピッタリ
 手軽にアルコール消毒のできる「テッテ」。かわいらしい形と乾電池(単3形アルカリ乾電池4本(別売))により置き場所の制約を受けません。非接触タイプ！センサーで自動噴射のため、手をかざすとシュッと消毒します。(1回の噴射量は0.6cc)
 食品製造・介護施設・学校・ホテル・レストラン・公共の施設など食中毒やウイルス対策の商品としてお使い下さい。現在お使いのアルコールがそのまま使用でき(ジェルタイプは不可)、専用のアルコール消毒液を購入する必要がありません。(弊社にてアルコール製材)の販売もしております。
 詳しい問い合わせは弊社営業部までお問合せ下さい。

Hand Antiseptic

当社取扱いのおすすめ商品

2 レーザープリンター用 酒ラベル



オンデマンドで意匠性のあるオリジナルラベルを作製可能なラベルをご紹介します。レーザープリンター印刷用に開発されたラベルで、バラエティーに富むブランド戦略や、記念品などのオンリーワンギフトサービス、新発売商品のサンプル作成などに活用ください。
 和紙風雲竜柄ラベルは、和紙風合いのラミネート材を採用し複合機・レーザープリンターで印字可能で、金(ゴールド)、銀(シルバー)、白(ホワイト)、半透明(クリア)の4種類からお選びください。商品イメージに合わせた、高級感あふれるラベルを作成できます。
 レーザーピーチは、カラーレーザープリンター用に開発された、耐水性、耐久性、搬送性に優れたポリエステルフィルム(PEI)素材のオンデマンド用紙です。フィルムでありながら搬送性、トナーの発色が抜群です。必要な時に必要なだけタイムリーに印刷でき、過剰在庫を持たず、機会損失もせず、無駄のない運用ができます。
 レーザーメタリアは、レーザープリンターで印刷可能なメタリック調のラベル基材です。アルミ蒸着加工した従来の基材では印刷が困難でしたが、低伝導体物質の使用により、レーザープリンターでの印字が可能となりました。グロス風合いの「ガンメタグロス」、マット調の「ガンメタマット」の2種類からお選びください。アルミ蒸着フィルムと異なる、高級感あふれる基材で、マニッシュなデザインに向いています。カタログ・原紙サンプルをご用意できますので、弊社営業担当までお願い致します。

Thin foodpack



観葉植物がお部屋のインテリアとして選ばれている理由の一つとして、リラククス効果が高いことがあげられます。たった一鉢であっても、お部屋の雰囲気癒しを与えてくれます。

観葉植物の効果

1. お部屋のインテリア

観葉植物は、室内を明るくしたい時など、手軽に雰囲気を変えられるインテリアとして人気があります。飾り方を工夫して、室内に居心地の良い場所を作ります。大きな観葉植物は存在感があり、置くだけで室内にいなながら自然の中にいるような贅沢な気分を味わえます。小、中型の観葉植物は、テーブルの上や棚の上など視線の高さになる所に飾りましょう。室内のアクセントになり、グリーンの癒しの空間ができます。

2. リラククス効果で癒し

植物が存在する事で気分をリラックスさせます。アフリカのジャングルの祖先をもつ私達人間が、緑を見てリラックスするのは、遺伝子に組み込まれた当然の反応だとする学者もいます。この緑視率とリラククスとの関係は、脳波のうち精神安定状態を示すアルファ波の研究によっても実証されつつあり、植物が目に入る環境では、アルファ波が増幅されるのです。その結果、血圧が低くなり筋肉の緊張がほぐれ、皮膚の電気抵抗が少なくなりやすくなります。そして心拍数が減少すなわちリラックスしてしまふのです。こうしたストレス低減作用は、一般に植物の持つ心理的效果・生理的效果と言われています。



3. 空気清浄作用

植物は光を浴びることで光合成を行ない、二酸化炭素を吸い、酸素を作り出す作用があるので、観葉植物を置いておくだけで部屋に常に新鮮な酸素が満たされた状態にしてくれます。そして、私たちが普段見過ごしている部屋には、目には見えない汚れが空気中に存在しています。この汚れは壁紙や家具から発生する有機化合物だったり、タバコの煙や石油ヒーターの使用によって生じているとされています。

この人体にとって毒性のある化学物質であるホルムアルデヒドやアンモニア、ベンゼンなどを観葉植物は自身に吸収し、部屋の空気をきれいにしてくれるのです。



おすすめの観葉植物

ポトス【育てやすさ★★★★】

ポトスはサトイモ科の観葉植物です。水耕栽培でも増えるほど、生育旺盛。また、つる性の観葉植物なので吊るして飾るとおしゃれな雰囲気。

直射日光を避け明るい場所に置きましょう。ある程度の耐陰性もあるので、日光が入りにくい場所でも環境に適応してくれます。土が乾いたらたっぷりお水をあたえましょう。



パキラ【育てやすさ★★★★】

パキラも人気のあるポピュラーな観葉植物。環境に適応してくれる観葉植物なので、観葉植物を育てるときのはじめての一鉢にもおすすめです。日当たりと風通しのいいところに置きましょう。お水は、土が乾いたらたっぷりあたえます。病害虫予防に葉水もこまめにやりましょう。



モンステラ【育てやすさ★★★★】

モンステラは、葉が大きくて切れ目もかっこいいことからインテリアにも人気のある観葉植物です。モンステラは、ハワイ語で「湧き出る水」という意味があるそう。ハワイでモンステラは神聖な植物とされ、魔除けの効果があるといわれています。

カーテン越しの明るい室内で管理します。サトイモ科の観葉植物なので、耐陰性があります。土が乾いたらたっぷりとお水を。霧吹きで葉にお水をあげると病害虫予防になります。



サンスベリア【育てやすさ★★★★】

サンスベリアの「虎の尾」といわれる模様の種類は、魔除けや厄除けなるといわれ、玄関や窓辺に飾るのがおすすめ。

サンスベリアは日光を好みますが、ある程度の耐陰性もありますので、光の入るお部屋なら環境に適応してくれます。乾燥に強いですが、夏場など土が乾きやすい季節は、乾いたらたっぷりとお水をやりましょう。



ウンベラダー【育てやすさ★★★★】

フィカス・ウンベラータは大きいハート型の葉が可愛らしい、ファンの多い観葉植物。枝が暴れにくく、樹形が絵になるのでリビングなどのシンボルツリーとして大きめサイズが人気です。明るい窓辺で、風通しをよくして管理しましょう。大きい葉の上には埃がたまりやすいので、葉水をこまめにしたり、たまにやさしく拭いてあげるのもいいでしょう。冬の寒さには弱いので、暖かいところで管理しましょう。



ガジュマル【育てやすさ★★★★】

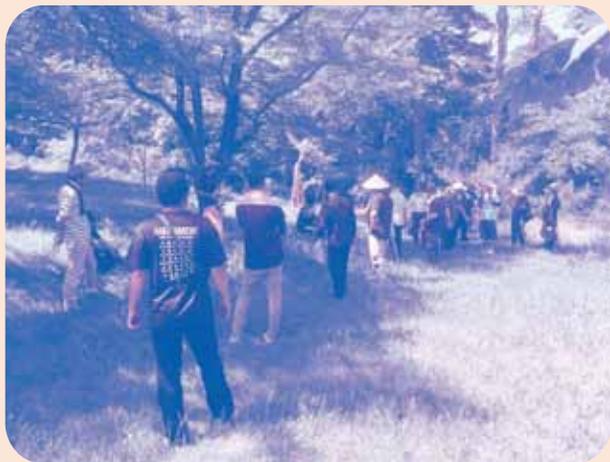
丸坊主に剪定しても数週間後には葉がたくさん生えてくるぐらゐの生命力がある観葉植物。ガジュマルにはキジムナという精霊がいることでも有名です。また多幸の木ともいわれ、風水としては全体の運氣UPだけでなく金運に効果があるといわれています。

なるべく日当たりのいい場所で管理します。日光が好きですが、春先から真夏の直射日光で葉焼けしないように気をつけましょう。土が乾いたら、たっぷりとお水をあたえてください。



特集

ウォーキング研修



五月二十五日(土)午後十三時三十分より飯田市川路天竜川総合学習館(かわらんべ)にて、NPO法人とよおか総合型地域スポーツクラブ、ゼネラルマネージャー酒井浩文さん(元オリンピック競歩競技選手)をお願いしウォーキング研修を開催しました。歩き方の基本姿勢、スアイックを使った歩き方などを教えてもらい、天竜峡公園を目指して歩きました。残念ながら名物のつり橋は渡れませんでした。が普段は訪れた事のない公園内と三遠南信自動車道の工事現場の周りを散策を兼ね歩きました。日頃なかなかウォーキングを行う事の無い私たちにとって良い機会となりました。これを契機に日頃から歩く事を意識して健康的な生活を目指して参りたいと思います。

社員研修旅行

6月8日に岐阜・愛知方面へ日帰りで社内研修旅行へ行きました。まず岐阜県にある商売繁盛のご利益があると言われている千代保稲荷神社へ行きました。そこでは、入口であげを購入しお供えするという珍しい参拝を経験しました。その後は、ナゴヤキャッスルホテルのbuffetで昼食を食べました。和洋中さまざまな料理があり、普段なかなか食べることの出来ない料理を楽しむことができました。

午後からは、セントレアに併設されているフライト・オブ・ドリームスでボーイングの初号機をメインとした展示を見学し、最後に、めんたいこで有名な

REPORT



かねぶくが運営している「めいたいパークとこなめ」でお土産を購入し帰宅しました。当日は、心配された天候にも恵まれとても良い研修旅行になりました。

今回本誌で使用の紙

Aプラン ピアホワイト 46T(103)

落ち着いた印刷仕上りの良質感が人気の非塗工印刷紙です。またバガスを10%以上配合した環境にも配慮したエコロジーパーパーでもあります。スノーホワイトはバガス未配合

ソフトな肌合いで使いやすい淡い色を取り揃えております。

パンフレット、カレンダー、封筒など幅広い用途に対応致します。名古屋地区に常備在庫しておりますので是非一度使用してみてください。

紙提供 平和紙業株式会社

MATERIAL

EDITING POSTSCRIPT

弊社は9月が決算月であります。棚卸等、締めの仕事で忙殺されていますが、それに加え、10月からは消費税増税、軽減税率導入があり、皆様と同様その対応に追われています。「忙中有閑」このような時こそゆとりを持たなければならぬと思います。是非NPPを読んで頂くことがその一助になればと念じます。

編集後記



 PAPER & PACKAGE

NAKAMURA

 〒395-0154

 長野県飯田市下殿岡454-10

 TEL.0265-28-1234 (株)中村

 E-mail info@kknakamura.net