

2月3日は
節分の日



節分に豆をまくのはなぜ？

米と同じエネルギー源で霊力を持つとされる豆をまくことで、病や災いを祓い、更にその豆を食べることで力をいただけると考えられたからです。この考え方が中国の古い鬼追いの行事「追儺（ついな）」と合わさり、広まったとされています。

(農林水産省 HP)

帯①

帯①、②を切り取り鬼の耳部分に付け、端っこはテープまたは輪ゴムを繋いで長さを調整してください。

注意：お面を顔につけますと視界がなくなり危険ですので頭かおでこにつけてお遊びください。

帯②

