

NPP

NAKAMURA PAPER PACKAGE

今回の特集
一般救命



COVER'S TOPIC

手作り石けん

松下 有香さん

松下有香さんは、手作り石けんのワークショップやイベント出店を行っています。

石けん作りを始めたきっかけは、コロナ禍で手洗いや消毒が欠かせなくなり、手荒れに悩まされていたことでした。食器洗いも苦痛に感じていた頃、「石けんは自分でも作れる」と知り、石けん作りを始めました。

石けん作りの魅力は、「素材や香りを選ぶ楽しさ」「石けんを育てる楽しさ」「手仕事ならではの作業に没頭する楽しさ」など、たくさんあります。また、市販の石けんにもさまざまな種類がありますが、手作り石けんは自分の好みに合わせて自由に作れることも魅力のひとつです。

松下さんが特に気に入っているのは「コールドプロセス製法」です。植物油、苛性ソーダ、水、この3つの材料を正しく混ぜ合わせ、時間をかけて仕上げていきます。

ワークショップでは、材料の安全な扱い方や作り方はもちろん、「作る人それぞれの個性があつてよい。楽しく作ることが大切！」と参加者に伝えています。

今後は、自分と同じように手荒れに悩む方々へ向けて、石けん作りの楽しさや魅力を発信していきたいと考えています。また、庭の植物や季節の食べ物、地元で採れる素材を活かした石けん作りの学びも続けていきたいとのこと。毎日使うものだからこそ、「洗う時間が少し楽しくなる」と。そんな思いが伝わる取材となりました。



@SOAP_MATSUSHITA

祝事だより

いと忠 様

第20回全国菓子大博覧会で名誉賞を受賞され飯田の銘菓「菓ごもり」で知られているいと忠様をご紹介します。
現在、松尾新井でお店をされています。このほど、天竜峡で飯田市の施設「あざれあ」へ4月15日に移転オープンされました。
ご紹介する「菓ごもり」は松に巣づくる鶴のめでたさを唄った名曲、「鶴の菓ごもり」から名付けられました。卵の形の愛らしいお菓子です。新鮮な卵黄で練り上げた黄味あんを、ほど良い甘さの高級ホワイトチョコでそっと包んだ絶妙な味わい、口の中にほうばると溶けてしまうような感触です。さくら、青梅、スイートポテトなど種類も豊富で、ぜひ天竜峡観光と合わせて寄られてみてはいかがでしょうか？通販も受けられています。

長野県飯田市龍江7087
天竜峡活性化センター あざれあ内
TEL 0265-2714885
FAX 0265-2714886



おじやまします

株式会社アイクラフト 様

株式会社アイクラフト様は、2023年に個人事業として活動していた今井建築様から法人化した建築会社です。主に注文住宅の新築およびリフォームを手がけており、小規模な改修から大規模な施工まで幅広く対応しています。

アイクラフト様が何よりも大切にしているのは、「お客様に喜んでいただくこと」を前提としながら、その期待を超える価値を提供することです。丁寧で美しい仕上がりを追求し、長年大工として培ってきた経験と確かな技術を活かして、一人ひとりのお客様の理想の住まいづくりを支えています。新しい住まいでの暮らしがより豊かになるよう、細部までこだわった施工を心がけています。

近年では、デザイン性の高い住宅にも力を入れており、とりわけ中庭のある住まいの設計・施工が注目されています。プライバシーや防犯性に配慮しながら、開放感と快適性を両立させた住空間を提案しています。これから新築やリフォームを検討されている方はぜひお問い合わせしてみてはいかがでしょうか。

長野県飯田市下久堅下虎岩3133-3
TEL 0265-148100222
FAX 050-358810729



雑学講座

地球は常に時速10万キロのスピードで動いている！

地球は太陽の周りを約9億4000万キロの軌道で公転し、時速約10万7000キロ、秒速約29.7キロという非常に速い速度で動いている。また自転もしており、赤道上では時速約1667キロに達する。このような高速でも人間が飛ばされないのは重力のおかげで、遠心力は重力の0.3%程度にすぎない。地球は約46億年前、宇宙のチリやガスが引力で集まり形成され、その回転の力が現在も続いている。さらに月は約27日で地球を公転し、同時に同じ周期で自転するため常に同じ面を向けている。これは他の衛星にも見られる現象である。



ハンズフリーシューズ

話題の商品



手を使うことなく履ける「ハンズフリーシューズ」。しゃがまずに履けるため、腰や膝への負担を軽減でき、荷物を持ったままでもスムーズに履けるなど、子供から高齢者まで幅広い年齢層に支持されています。様々なメーカーが多様な商品を展開しており、機能性やデザインも豊富で、自分の生活スタイルや用途に合わせて選ぶことができます。陽気の良いこれから季節、軽やかな一歩を踏み出すお手伝いをしてくれそうです。

vol.74 世界最古の紙「パピルス」

は た ら く 紙



パピルス
(茎の部分を使用)

写真はイメージです

パピルスは、古代エジプトで用いられた世界最古級の紙状素材であり、人類の記録文化の発展に大きく寄与した存在です。その原料はナイル川流域に自生するカヤツリグサ科の植物「パピルス草」であり、その茎の内部を薄く切り出し、縦横に並べて圧着・乾燥させることで作られます。こうして生まれたパピルスは軽量で持ち運びやすく、巻物として保存されることが多かったとされています。古代エジプトでは行政文書や宗教文書、文学作品の記録に広く使用

され、後の紙文化の基盤を築いたといえます。

特に有名なのは「死者の書」と呼ばれる宗教文書であり、来世への旅路を導くための呪文や図像がパピルスに記されています。このことから、パピルスは単なる記録媒体にとどまらず、人々の信仰や死生観とも深く結びついていたことがわかります。

興味深い逸話として、古代エジプトはパピルスの製造技術を国家機密として厳重に管理していたとされています。そのため、他地域では長らく同様の素材を再現することができませんでした。また、地中海世界においてパピルスは重要な輸出品となり、特に古代ギリシャやローマでは書物の主要な媒体として重宝されました。しかし、湿気に弱く保存性に課題があったため、やがて羊皮紙や紙へと主役の座を譲ることになります。

それでもなお、パピルスは人類が「書く」という行為を広く普及させた画期的な素材であり、知識や文化の伝承を支えた歴史的意義は極めて大きいです。現代においてもその価値は高く評価されており、古代文明の象徴の一つとして知られています。

サモバリア
高性能 遮熱シートで
電気代削減
夏を涼しく保ちたい
冷房費 約30%削減
夏の室内温度 マイナス 約11℃
その他メリット
作業環境の改善 在庫商品の劣化防止 遮熱効果 断熱効果 断熱効果の向上

サーモバリアは、断熱材だけでは防げない、放射熱を97%カットする遮熱材です。サモバリアを住宅や工場などの屋根や壁に使用することで、夏の太陽の放射熱による建物の温度上昇を抑え、体感温度を下げるができます。また併せて、建物の光熱費の抑制も期待できます。

高純度なアルミ箔を使用したサモバリアは、優れた反射性能が特徴。アルミの純度が高ければ高いほど、反射率は高くなり、遮熱効果が高まります。また、サモバリアは放射率が低く、物体から放出される熱を抑える（閉じ込める）特性も備えています。そのため、サモバリアは放射熱に対して、大きな効果を発揮します。

サモバリアについてのご質問やご相談の際は、弊社営業担当までお問い合わせください。



遮熱材「サモバリア」3



1 スキレット型容器・カッティングボード型容器

世界中のキッチン・レストランで愛される小さなフライパン「スキレット」。載せてサーブするだけでカフェスタイルになる「カッティングボード」。売り場で魅せる&華やぐ、特徴のある容器をご紹介します。

「スキレット」は3サイズがあり、小サイズ、中サイズはナポリタンやフレンチトーストなど定番メニューに、大サイズはポリウムたっぷりのメインメニューがしっかりと入ります。本体は耐熱性がありレンジアップにも対応。（フタは非対応）いつもの食事を華やかに演出します。

「カッティングボード」はデザートでもメインでも、おつまみでも、テーブルに載せるだけでカフェスタイルになります。詳しくは弊社営業担当までご相談ください。

当社取扱いのおすすめ商品

夏を涼しくする1枚!!
極冷超ロングシート
サイズ: 18cm x 75cm
枚数: 80枚
暑い...汗で全身ベタ付く...を1枚で解決!!
こんなに長い!!
シートに注目!!
●シートはやわらかくお肌に優しいメッシュタイプ
●厚手シートでしっかり掛けられます。
●吸水性、保水性が高く、汗を拭き取ります。

極冷超ロングシート 4

猛暑対策はこれで決まり!

「極冷超ロングシート」は、ひんやり感が長時間持続する特別仕様。首にかけても余裕のロングサイズで、広範囲をしつかりクールダウン。汗ばむ通勤・通学や屋外作業、レジャーにも最適です。肌にやさしく、清涼感を出すメントール、ベタ付きを抑えられるパウダー入り。サッと拭くだけで爽快リフレッシュ。今すぐ体感してください、この圧倒的な冷却力!

ぜひお気軽にご相談ください。
お問い合わせは弊社営業部まで。

2 機能紙



機能紙とは、従来の紙に特殊な材料や加工を加えることで、耐水性・耐油性・バリア性・難燃性などの特定機能を付加した高機能素材です。例えば食品包装では油や水分の浸透を防ぐ紙、医療分野では衛生性や安全性に配慮した紙など、用途に応じて幅広く活用されています。近年は既存製品の紙化や環境配慮素材としてのニーズも高まり、さまざまな課題解決に貢献しています。

用途やお困りごとに応じて、ぜひお気軽にご相談ください。

6.人工呼吸

*口対口人工呼吸がためられる場合などには省略可

- 30回の胸骨圧迫終了後、口対口人工呼吸を開始します。片手を額に当て、もう一方の手の人差し指と中指の2本をあご先に当て、頭を後ろにのけぞらせ、あご先を上げ気道を確保する。そのまま、額に当てた手の親指と人差し指で傷病者の鼻をつまむ。
- 口を大きく開けて傷病者の口を覆い、息を約1秒かけて吹き込みます。傷病者の胸が持ち上がるのを確認し、同じ要領でもう1回吹き込む。
- 傷病者に出血がある場合や、感染防護具を持っていないなどにより口対口人工呼吸がためられる場合などには、人工呼吸を省略し、すぐに胸骨圧迫を続ける。



30回の胸骨圧迫と
2回の人工呼吸を
繰り返す

7.心肺蘇生(胸骨圧迫と人工呼吸)の継続

- 胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせ(30:2のサイクル)を、救急隊に引き継ぐまで絶え間なく続けます。救助者が2人以上いる場合は、疲労により胸骨圧迫の質が低下しないように、1～2分間程度を目安に、胸骨圧迫の役割を交代する。

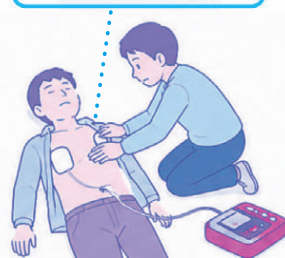
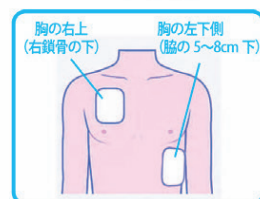


8.AEDの到着と準備

- 電源ボタンを押す。(ふたを開けると自動的に電源が入る機種もある。)
- 電源を入れたらそれ以降は、音声メッセージと点滅するランプに従う。

9.電極パッドを貼る

- 電極パッドは、胸の右上(右鎖骨の下)及び胸の左下側(脇の5～8cm下)の位置に貼り付ける。電極パッドに表示されている絵を参考にする。
- 電極パッドを貼り付けた後、ケーブルのコネクターを本体の差込口に差し込む。(本体に接続済みの機種もある。)
- 胸が濡れている場合は拭き、貼り薬があれば剥がし薬剤を拭き取り、胸に機械が埋め込まれている場合は、出っ張りのある部分を避けて電極パッドを貼る。



10.心電図の解析

「体に触れないでください」などの音声メッセージが流れたら、「みなさん離れて!!」と注意を促し、誰も傷病者に触れていないことを確認する。

11.電気ショック

- AEDが、電気ショックが必要と解析した場合は、「ショックが必要です」といった音声メッセージが流れ自動的に充電が始まる。充電が完了すると、「ショックボタンを押してください」といった音声メッセージが流れて、ショックボタンが点滅。充電が完了したら、「ショックを行います。みなさん、離れて!!」と注意を促し、誰も傷病者に触れていないことを確認し、速やかにショックボタンを押す。
- 電気ショックを行ったら、直ちに胸骨圧迫から心肺蘇生(胸骨圧迫30回、人工呼吸2回)を再開する。



オートショックAEDという機種が新たに追加

電気ショックが必要な場合に、ショックボタンを押さなくても自動的に電気が流れる。傷病者から離れるように音声メッセージが流れ、カウントダウンまたはブザーの後に自動的に電気ショックが行われる。この場合も安全のために、音声メッセージなどに従って傷病者から離れる必要がある。

<注:未就学児(約6歳まで)に対するAED使用>

- 未就学児にも成人と同じAEDを使用でき、手順も成人に対する場合と同じ。
- モード切替のあるAEDの機種では、未就学児用モードを使用。モード切替のないAEDの機種では、未就学児用電極パッドを使用する。ただし、未就学児用電極パッドが備わっていない場合には、小学生～大人用電極パッドを使用すること。
- 電極パッドを貼る位置は、電極パッドに表示されている絵に従う。
- 小学生～大人用の電極パッドを使用する際には、パッド同士が接触しないように工夫が必要。



2月7日、社員研修の一環として飯田消防署様を訪問し、一般救命講習を受講しました。実際にマネキンやAEDを使用した救護方法を体験し、いざという時に取るべき行動を具体的に学ぶことができました。いつ何が起ころかわからないからこそ、万が一に備え、日頃からの心構えの重要性を改めて実感しました。



突然、心臓や呼吸が止まってしまった人が助かる可能性は、**その後の10分間で急激に下がります**。救急車が到着するまでに、令和2年では全国平均で約8.9分、飯田下伊那で約9.9分かかっています。救急車が来るまで手をこまねいて見ていたら、命を救うことはできません。電気ショック(除細動)を行うまでの時間が1分間遅れるごとに、生存退院のチャンスが7～10%ずつ下がってしまいます。

1.傷病者に近づく前に自分を守る

傷病者に近づく前に周囲を見渡して、安全かどうかを確認。

2.近づいて反応(意識)を確認する

傷病者の耳もとで「大丈夫ですか?」又は「もしもし」と大声で呼びかけながら、肩をやさしくたたき、反応があるかないかを見る。



3.119番通報と協力者への依頼

- 「誰か来て!人が倒れています!」と助けを求める。協力者が駆けつけたら、「あなたは119番へ通報してください!」「あなたはAEDを持って来てください!」と要請する。
- 救助者が1人の場合や、協力者が誰もいない場合には、次の手順に移る前に、まず自分で119番通報をする。また、すぐ近くにAEDがある場合には心肺蘇生を始める前に、そのAEDを自分で取りに行く。



4.呼吸の確認

- 傷病者が普段どおりの呼吸(正常な呼吸)をしているかどうか、胸と腹部の動きを10秒以内で確認する。
- 胸と腹部の動きがない場合、又は約10秒間確認しても呼吸の状態がよくわからない場合、しゃくりあげるような途切れ途切れに起きる呼吸がみられる場合は、いずれも「普段どおりの呼吸なし」と判断する。



5.胸骨圧迫

- 普段どおりの呼吸がない場合、又はその判断に自信が持てない場合は心停止とみなし、危害を恐れることなく直ちに胸骨圧迫を開始する。
- 胸の左右の真ん中にある胸骨の下半分に、片方の手の付け根を置き、その手に他方の手を重ねる。両手の指を互いに組むと、より力が集中する。
- 両肘をまっすぐに伸ばして手の付け根の部分に体重をかけ、真上から垂直に傷病者の胸が約5cm沈むまでしっかり圧迫する。
- 1分間に100～120回の速いテンポで30回連続して絶え間なく圧迫する。
- 「強く、速く、絶え間なく」を意識すること。
- 小児の場合は、胸の厚さに応じて圧迫の深さを加減し、胸の厚さの約3分の1を圧迫する。
- 圧迫の要領は、圧迫の深さが胸の厚さの約3分の1に至るのであれば、両手・片手のどちらで行ってもよい。



特集

SPECIAL EDITION

家庭紙キャンペーンのお知らせ

今年も6月、7月でトイレットペーパーやティッシュペーパーなどの家庭紙が買い得になる特販キャンペーンを開催いたします。2ヶ月限定の特価販売ですので、会社での年間使用分をまとめてご購入頂く法人様もいらっしゃいます。また、個人のお宅や勤務先への配達も行っておりますので、社員の方がご自宅用としてもご購入頂けます。3ケースでのご購入で1ケースにつき100円引きになりますので、最近と同僚の方と一緒に購入されるという方も増えてきております。

6月から弊社の社員がチラシをお持ちさせて頂きますが、ご興味のある方は、事前に弊社営業担当までご連絡頂ければと存じます。

法人様はもちろん、
個人のお客様も大歓迎です！

トイレット
ペーパー

ティッシュ

キッチン
ペーパー

タオル
ペーパー



INFORMATION

インスタ部 活動報告

株式会社中村のインスタグラムでは、日々の取り組みや社内の様子を発信しています。仕事のことはもちろん、社員の雰囲気や現場のリアルな一面も見えていただける内容になっています。今年からは動画にも力を入れており、より分かりやすく雰囲気を感じていただける内容をお届けしています。気軽にのぞいて、会社の空気感を感じてもらえたらうれしいです。これからもゆるく楽しく更新していきますので、ぜひチェックしてみてください。フォローやコメントもお待ちしております。



Instagram



ホームページ

今回本誌で使用する紙

東京洋紙共同組ブランド品

ピズムマット 4/6 (110)

高品質マットコート紙としてその紙質は、滑らかでありながら強靱で印刷面は光沢が冴え、白紙綿は適度に光沢をおさえ上品な白さで高級感を演出します。
是非一度使用してみてください。

紙提供 株式会社シオザワ

EDITING POSTSCRIPT

MATERIAL

中東情勢の不安定化により、石油製品の供給不足や価格高騰が生じ、納期遅延や在庫不足などお客様にはご迷惑をおかけしておりますこと、深くお詫び申し上げます。あらゆる製品が原油に支えられていることを改めて認識し、弊社といたしましても供給体制の見直しと改善に努めてまいります。引き続き、安心してお取引いただけるよう尽力してまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



〒395-0154

長野県飯田市下殿岡454-10

TEL.0265-28-1234 (株)中村

E-mail info@kknakamura.net

編集後記